

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                       |                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | Jose David Castiblanco Albarracín |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2025-04-09 | 4. HORA:              | Miercoles,12:30:00,14:30:00       |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FÚTBOL     | 6. N° DE SESIÓN:      | 3                                 |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Engativa   | 8. N° DE SEMANA:      | 2                                 |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2          | 9. CICLO:             |                                   |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                       |                                   |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                       |                                   |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                       |                                   |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Reconocimiento de las emociones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                       |                                   |
| <b>LUDICA :</b><br>Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                       |                                   |
| <b>TEMA :</b><br>Repasa las superficies de contacto y fortalece el tren inferior.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                       |                                   |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>-Trabajo mi control y dominio de pelota con ambas piernas, en ejercicios con balón a ras de suelo y a media altura. -Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos. -Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de los ejercicios planteados. -Reconozco la importancia del trabajo en equipo y la discuto con mis pares de manera empática.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                       |                                   |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>Balones y platillos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                       |                                   |
| <b>FASES</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                       |                                   |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>1 Saludo por parte del formador, llamado a lista y contextualización a los estudiantes sobre el tema que se abordará en la sesión. 2. Calentamiento dinámico con balón por medio del juego congelados, el cual consiste en que 4-5 estudiantes deberán atrapar-congelar a los demás compañeros, con la condición de estarán conduciendo el balón al momento de intentar atraparlos<br><br>TIEMPO<br>35 minutos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                       |                                   |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>1. Se realizará una actividad en la que se deberán armar varios grupos, cada grupo tendrá un balón, la mitad del grupo se ubicará en un punto A y la otra mitad en un punto B, estos se ubicarán a una distancia de 15 metros, la actividad es muy sencilla, el estudiante del punto A deberá realizar un pase usando su pierna derecha al compañero del punto B, el estudiante del punto B deberá recepcionar el balón con izquierda y hacer el pase con pierna derecha al compañero del punto A, En este ejercicio se usarán diferentes superficies del pie con la que se puede realizar un pase, borde interno, externo, punta de pie, empeine, etc. 2. Se organizarán 4 equipos para jugar varios partidos de futbol que tendrán las siguientes condiciones, durará 7 minutos cada partido y durante los primeros 3 minutos las únicas que podrán anotar gol serán las niñas de cada equipo, después de esos 3 minutos cualquier jugador podrá anotar gol.<br><br>TIEMPO<br>60 minutos |            |                       |                                   |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>1. Proponer diferentes variantes al momento de realizar la actividad central.<br><br>TIEMPO<br>10 minutos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                       |                                   |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>1. Preguntas orientadoras: ¿Por que creen que es importante desarrollar un buen dominio de balón? ¿En cuales situaciones de juego pueden ser necesarias? 2. Estiramiento dirigido por los estudiantes.<br><br>TIEMPO<br>15 minutos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                       |                                   |



ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

|                   |                             |                             |                                                         |            |  |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|------------|--|
| 1. LAUREANO GOMEZ |                             |                             | Nombre Instructor: Jose David Castiblanco<br>Albarracín |            |  |
| 2. Fecha:         | 2025-04-09                  | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Engativa                                  |            |  |
| 3. Hora:          | Miercoles,12:30:00,14:30:00 | 6. N° de Sesion: 3          | 9. N° de Semana: 2                                      |            |  |
| 4. Grupo:         | FÚTBOL 2                    |                             | 10. Edades:                                             |            |  |
| TI                | NOMBRE                      |                             |                                                         | ASISTENCIA |  |
| 1031833982        | JERONIMO BUSTOS             |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1016960908        | ELIZABETH CALVO             |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1028951051        | MIGUEL ALEJANDRO HERNANDEZ  |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1222207158        | ESTEBAN LOZANO              |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1016961440        | YOSSED MATIAS RODRIGUEZ     |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1103512028        | DILAN JOSE SALGADO          |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1051675116        | JEISON DAVID SUAREZ         |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1084743281        | CAMILO ANDRES VILLAZON      |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1031832658        | SANTIAGO ANDRES ALVARADO    |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1222204014        | DIEGO ALEXANDER CASTIBLANCO |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1019105129        | NICOLAS ANDREY GONZALEZ     |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1147488551        | DANNA SALOME CANO           |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1014255651        | MIGUEL ANGEL CASTIBLANCO    |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1028948273        | DUBAN FELIPE GONZALEZ       |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1033766926        | JUAN SEBASTIAN HURTADO      |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1141127157        | JUAN FELIPE PRIETO          |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 5672435           | JHONAN RICARDO ROJAS        |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1013653840        | SAMUEL ENRIQUE SAAVEDRA     |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1222205005        | ISABELA SALAZAR             |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1012419183        | JULIAN SANTIAGO TORRES      |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1025548714        | ANDRES FELIPE VEGA          |                             |                                                         | Asistio    |  |
| 1031831694        | CRISTIAN DAVID ZAMBRANO     |                             |                                                         | Asistio    |  |